



# SPIKE

CLUBBLAD BREE AC

Nr 2 - April 2014 - Jaargang 39

Verschijnt 3 maandelijks: VU: Ludo Leijnen, Elzenstraat 49 3950 Bocholt



MET DANK AAN ONZE HOOFDSPONSOR:

BOUWWERKEN

SEGGERS

BVBA

MARC & KOEN 0497/46 87 97 of 0473/38 41 96

[www.sportkaffee-bree.be](http://www.sportkaffee-bree.be)



Bree

Molenbeersel

DOMEN DRINKS

N.V. Domen Drinks



Verhuur en Verkoop van luifels, tenten en marktstanden  
Opitterkiezel 238—3960 Bree-Opitter -Tel: 89/86.41.52



**Spar Beek**

Genastraat 1A  
3960 Bree

**SPAR**

089/46.11.32

J U W E L I E R

**LODE TIJSKENS**

Opitterstraat 13-15 . 3960 Bree . Tel. 089 / 46 19 20



[info@juwelierlodetijskens.be](mailto:info@juwelierlodetijskens.be)



**BETONVLOEREN**

**Johan Weltjens**

Boshovenstraat 12, Meeuwen-Gruitrode  
Tel (089) 46 84 36, GSM (0495) 50 39 79

[www.industrievloer.be](http://www.industrievloer.be)

[www.stals-co.be](http://www.stals-co.be)

**STALS&CO**

**BEDRIJFSKLEDING**



## Voorwoord van de voorzitter

Hoi iedereen,

Het winterseizoen is weer voorbij en we kijken uit naar de lente en zomer. Toch wens ik nog even terug te blikken op de fantastische winter die we als club achter de rug hebben. In het Limburgs cross criterium was onze club gemiddeld vertegenwoordigd door een dertigtal atleten. Het was zeer lang geleden dat we dit gemiddelde behaald hadden. Ook op het PK in Kiewit en op het BK veldloop in Wachtebeke was onze club zeer goed vertegenwoordigd. Voor het BK hebben jullie atleten en ouders onze stoutste dromen waargemaakt. We hadden nooit kunnen wensen dat er 19 Breese atleten zouden deelnemen aan dit Belgisch Kampioenschap en dat er dan ook nog eens in totaal 41 atleten en ouders op zaterdag zouden vertrekken en een overnachting zouden boeken in Merelbeke. Dit was fantastisch en zeker voor herhaling vatbaar. Maar niet alleen onze jeugdige atleten behaalden successen de afgelopen winter, zo was er ook Jan Smeets die een schitterende winter achter de rug heeft met een eerste plaats in het LCC en indoor brons behaalde op de 800 meter en goud op 1500 meter en dus Belgisch kampioen werd in zijn leeftijdscategorie. Maar hij heeft al te kennen gegeven dat dit voor hem niet voldoende is en dat hij er ook nog een uitstekend zomerseizoen wenst aan vast te breien. Ook wil ik jullie allemaal nog bedanken om talrijk aanwezig te zijn geweest op onze ledeninfovergadering waar onze trainers en secretaris Ludo een uiteenzetting hebben gedaan over het komende zomerseizoen en de trainingsuren. In deze spike vinden jullie het huishoudelijk reglement ook terug en we staan er als clubleiding ook op dat dit zeer goed opgevolgd wordt, want niets is zo storend op training als smartphone en dergelijke. Ik wil ook nog een woordje van dank richten aan Jo Vermeire. Zoals jullie reeds gehoord hebben heeft zij ontslag genomen als bestuurslid/ondervoorzitter bij onze club. Zij was de afgelopen jaren steeds beschikbaar voor allerlei werkjes zoals drukwerk, website, resultaatverwerking op meetings en veldlopen en zoveel meer. Jo heeft in eer en geweten beslist om afscheid te nemen van onze club als bestuurder om professionele en familiale redenen en hier hebben we als bestuur dan ook alle begrip voor. Ze zal ons wel nog blijven helpen op alle activiteiten die onze club organiseert. Dit neemt uiteraard niet weg dat dit een aderlating voor de club is en wij toch zeer dringend op zoek zijn naar uitbreiding van onze bestuursploeg. Het vele werk dat onze weinige bestuursleden moeten verzetten is enorm en daarom is versterking meer dan welkom. Ook de ouderraad levert schitterend werk maar ook hier dringt zich uitbreiding op. Deze mensen staan vooral in bij de praktische organisatie van al onze evenementen. Indien er ouders interesse zouden hebben om onze club mee te besturen hoor ik dit uiteraard graag. Bij deze wens ik ook van de gelegenheid gebruik te maken om de geboorte van onze nieuwe site aan te kondigen. Deze is voor iedereen gebruiksvriendelijk en zeer overzichtelijk geworden. Danny, een dikke proficiat hiervoor. Atleten, trainers, bestuursleden, juryleden en bezoekers, neem gerust een kijkje. Verder in deze spike gaan jullie ook een aantal data terugvinden van het ledenfeest en wedstrijden die Bree ac inricht. Ik hoop jullie daar allemaal te ontmoeten en er gezellige en sportieve evenementen van te maken.

Veel leesgenot en tot op training of wedstrijd.

Maesen Carlo, voorzitter

## Werkten mee aan deze spike:

Carlo Maesen, Ludo Leijnen, Veerle Gregoire, Danny Drijkoningen, Wendy Verlaak, Frank Vanhemel, Hans Vansteenkiste, Inge Creemers

## Huidig Bestuur

### VOORZITTER

Maesen Carlo  
Millenstraat 33  
3960 Bree  
0495/ 22 14 93  
voorzitter@acbree.be

### SECRETARIS

Leijnen Ludo  
Elzenstraat 49  
3950 Bocholt  
089/ 46 52 73  
bree@val.be

### PENNINGMEESTER

Verstraeten Lambert  
Schutterijstraat 28  
3960 Bree  
089/ 47 37 95  
verstraeten.lambert@telenet.be

### ONDERVOORZITTER, WEBMASTER

Danny Drijkoningen  
0496/44 16 52  
info@acbree.be

### BESTUURSLID, MATERIAALMEESTER, TRAINER

Nulens Jeffrey  
Swennenstraat 17  
3960 Bree  
0476/ 87 44 52

### BESTUURSLEDEN

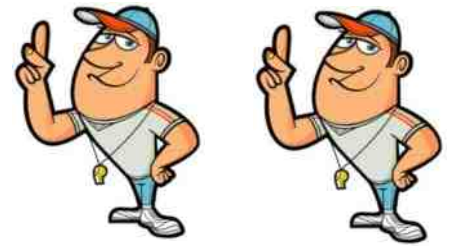
Pinxten Anneke  
Laarderweg 89  
3990 Grote-Brogel  
011/ 63 38 11

### Frederix Sonja

Neerstraat 14  
3960 Bree  
089/ 47 24 89

### Buteneers Bernie

berniebuteneers@hotmail.com



## Huidige trainers

### TRAINERS PISTE BREE, FINSE PISTE BOCHOLT

Dries Molemans  
Ruth Bloemen  
Erik Peeten  
Jeffrey Nulens  
Theo Hertogs  
Wendy Verlaak  
Niels Waelbers

### TRAINERS PISTE MEEUWEN, FINSE PISTE BOCHOLT

Frank Vanhemel  
Chris Cardinaels

### TRAINERS VANAF CAD

Lambert Verstraeten

### TRAINER HORDEN VANAF PUP

Werner Schuurmans

## De Ouderraad

Josee Nulens-Brouwers  
tony.nulens@telenet.be  
0473/ 37 61 34

Johan Vanderstegen  
johan.vds73@gmail.com  
0495/16 92 80

Mary-Anne Weidner  
weidnermary@hotmail.com  
0496/ 72 64 87

**Redactie Spike : [breeac.redactiespike@gmail.com](mailto:breeac.redactiespike@gmail.com)**

## Veldloop Alken op 12/1

Wat een weer hebben we gekregen op deze veldloop. Het leek wel zomer! En wat een opkomst van onze Breese atleten: 25 stuks. Dit doet het bestuur en de trainers enorm deugd. Trainer Frank had na zijn nachtpost zelfs nog niet geslapen en was ook van de partij. Je moet het maar doen hé. En trainer Kris zijn 'Komon hé' heeft vele atleetjes aangemoedigd op dit toch wel zwaar parcours.



### Uitslagen Alken

Noels Goele (7)  
Maestriperi Kayleigh (10)  
Cardinaels Michelle (8)  
Verslegers Marie (15)  
Broekmans Klaas (18)  
**Geerits Gijs (2)**  
Can Camp Lowie (5)  
Theuwissen Pieter (11)  
Vanmierlo Jens (13)  
Walther Teun (26)  
Drijkoningen Mirthe (9)  
Goossens Liesl (21)  
Vanhemel Noor (10)  
Geusens Rens (5)  
Schuermans Jasper (18)  
Vansteenkiste Maarten (6)  
Nulens Davy (33)  
Vansteenkiste Leen (6)  
Vanmierlo Dries (18)  
Vanhemel Mick (5)  
Maesen Benja (14)  
Heylen Hendrik (18)  
Pinxten Anneke (7)  
**Smeets Jan (2)**  
Smeets Bart (14)



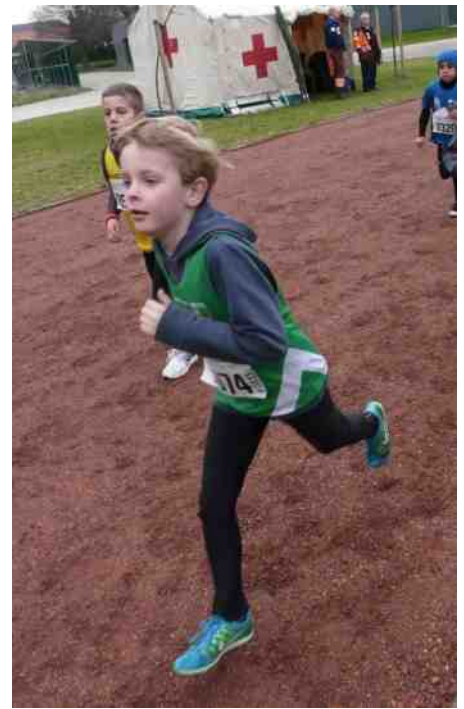
## Veldloop Lommel 19/1

Ze hadden regen aangekondigd, maar we hebben geen druppel gezien op deze veldloop in Lommel. Het wordt traditie: een grote opkomst. Dit keer waren we weer met 25 atleten van de partij. **Gijs** en **Jan** weer op het podium met een 2de plaats. En ditmaal ook **Leen** die op het einde nog een super eindsprint uit te benen kreeg, belandde op een derde plaats. Knap gedaan Leen! Of zou het aan het stukje peperkoek gelegen hebben vlak voor de wedstrijd? Ook **Benja** en **Hendrik** behaalden een mooie 12de plaats bij de cadetten, ze waren er zelf heel trots op. **Mirthe** heeft zich ditmaal ook volledig gegeven met een knappe 4 de plaats, net naast het podium. Zou het de peperkoek gedaan hebben of de zware training van Chris de vrijdag ervoor? Kortom, iedereen heeft weer enorm zijn best gedaan. Op naar de volgende wedstrijd.



## Uitslagen Lommel

Noels Goele (14)  
Maestriperi Kayleigh (25)  
Drijkoningen Lore (41)  
Broekmans Klaas (9)  
**Geerits Gijs (2)**  
Theuwissen Pieter (8)  
Vanmierlo Jens (19)  
Walther Teun (28)  
Drijkoningen Mirthe (4)  
Nijsen Lieze (8)  
Vanhemel Noor (9)  
Schuermans Jasper (17)  
Vansteenkiste Maarten (7)  
Nulens Davy (38)  
**Vansteenkiste Leen (3)**  
Vanmierlo Dries (12)  
Vanderstegen Wout (20)  
Vanhemel Mick (8)  
Maesen Benja (12)  
Heylen Hendrik (12)  
Pinxten Anneke (6)  
**Smeets Jan (2)**  
Smeets Bart (17)  
Smeets Dirk (19)



## PK indoor in Sittard

Op 26 januari trokken we met velen richting onze noorderburen. In Sittard had namelijk het PK indoor plaats voor de benjamins, pupillen en miniemen. Misschien de laatste keer in Sittard als de hal in Heusden op tijd klaar geraakt. En ook dit jaar zijn er weer clubrecords gesneuveld.

Zo sprong **Dries Vanmierlo** maar liefst 3,66 m ver. Bij de spurt liep hij een tijd van 8,93 sec. en verbrak zo het clubrecord.

**Nijsen Marie** liep haar 60 m horden in 13,03 sec en werd knap 4de in haar reeks. Ook bij de 60 m deed ze mee en liep hier een tijd van 10,20 sec.

Bij het verspringen benjamins heren was de helft van de deelnemers van onze club. **Gijs, Lowie, Teun**, nog eens **Lowie** en **Jens** belandde allemaal in de top 6. 2 hiervan belandde zelfs op het podium: **Gijs** werd eerste en dus kampioen en **Lowie van Camp** behaalde brons. Ook bij de 60 m waren deze heren van de partij en liepen stuk voor stuk goede tijden. **Gijs** werd hier mooi derde, zijn 2de medaille was binnen.

Ook **Michelle Cardinaels** was van de partij en liep de 60 m in 10,94 sec., goed voor een derde plaats in haar reeks. Bij het verspringen zette ze een sprong neer van 2,66 m.

**Goele Noels** werd knap 2de in haar reeks bij de 60 m in 10,37 sec. . Zij liep haar eigen vorige clubrecord aan diggelen. Bij het verspringen belandde ze op een mooie 5 de plaats met 3,23 m.

Ook **Rens Geusens** en **Jasper Schuermans** deden mee aan het verspringen. Met respectievelijk 2,77 m en 2,01 m behaalden ook zij mooie resultaten. **Rens** werd daarbovenop bij de 60 m knap derde in zijn reeks met 10,87 sec. **Jasper** liep zijn 60 m in 11,71 sec. Mooi gedaan mannen!

**Lieze Nijsen** deed mee aan het kogelstoten en kon de kogel 4,64 m ver stoten. Haar 60 m spurte ze in een tijd van 11,07 sec. Knap gedaan Lieze!

Ook **Liesl Goossens** werd knap derde in haar reeks bij de 60 m. Direct goed voor een clubrecord omdat er hiervan nog geen bestond. Bij het verspringen sprong ze een mooi afstand van 3,08 m.

Met maar liefst 13 deelnemers, 1 x kampioen, 2 x brons, 5 verbroken clubrecords en alle andere prachtprestaties kunnen we dit kampioenschap weer mooi afsluiten.

## Indoor Clubrecords verbroken

Op dit PK zijn er weer 5 clubrecords verbroken. Zo heeft **Goele Noels** bij de benjamins haar 60 m verbeterd van 10,95 sec naar 10,37 sec. **Liesl Goossens** heeft bij de pupillen een knappe 60 m gelopen in 10,03 sec. Goed voor een clubrecord, want dit bestond nog niet. Ook **Gijs Geerits** heeft zijn eigen clubrecords verbeterd: op de 60 m gaat hij van 10,16 sec naar 9,73 sec en bij het verspringen sprong hij naar goud met 3,72 m. Zijn vorige record stond op 3,11 m. En als laatste heeft **Dries Vanmierlo** het clubrecord van de 60 m bij de miniemen verbroken wat op naam stond van Joost Brebels met 9,06 sec. Dries liep de 60 m in 8,93 sec. Proficiat aan allen!



## PK Veldloop: Limburgs kampioen Jan Smeets

Met maar liefst 29 atleten waren we van de partij op het hoogtepunt van het Limburgse veldloopseizoen, namelijk het Provinciaal Kampioenschap veldlopen in Kiewit. Het weer zat ons weer mee: stralende zon en ietwat wind. Maar alleszins goed om mooie foto's te nemen van onze atleten in actie.

**Goele** en **Kayleigh** mochten als eerste starten en maakte er een mooie wedstrijd van. Gevolgd door **Marie**, **Lars** en **Klaas** die eveneens een knappe prestatie leverden. Daarna waren de oudere benjamins heren aan de beurt. Het 5-tal **Gijs**, **Lowie**, **Pieter**, **Jens** en **Teun** liepen ook ditmaal weer een prachtige race. Zouden ze dit jaar (net zoals vorig jaar) weer aan de haal gaan met de interclubbeker? De pupillen dames **Mirthe**, **Liesl**, **Lieze** en **Noor** lieten zich ook van hun beste kant zien. Zo ook de pupillen heren, zij waren met 5: goed gelopen door **Lennie**, **Jasper**, **Maarten**, **Martijn** en **Davy**. Vervolgens waren de vrouwen weer aan de beurt: **Marie** en **Stiene** hebben er een mooie race van gemaakt. Proficiat dames.

De grotere atleten hebben ook hun beste beentje voorgezet en ondanks dat waren sommige toch niet tevreden met hun eigen resultaat. Andere waren dan weer net wel tevreden. Proficiat aan **Leen**, **Dries**, **Mick**, **Benja** en **Hendrik**.

Ook de familie Smeets heeft het weer schitterend gedaan. **Anneke** eindigde binnen haar categorie op een knappe 5de plaats. En onze **Jan** werd weer al eens kampioen in de categorie M60. Proficiat Jan! Zoon **Bart** kwam binnen op een 22ste plaats. En zo mogen we dit kampioenschap weer in schoonheid afsluiten.



### Uitslagen PK Kiewit

Noels Goele (9)  
Maestriperi Kayleigh (29)  
Verslegers Marie (12)  
Segers Lars (14)  
Broekmans Klaas (28)  
**Geerits Gijs (3)**  
Van Camp Lowie (5)  
Theuwissen Pieter (9)  
Vanmierlo Jens (21)  
Walther Teun (34)  
Drijkoningen Mirthe (10)  
Goossens Liesl (17)  
Nysen Lieze (18)  
Vanhemel Noor (10)  
Segers Lennie (18)  
Schuermans Jasper (31)  
Vansteenkiste Maarten (10)  
Ceysens Martijn (16)  
Nulens Davy (37)  
Nijsen Marie (12)  
Geerits Stiene (25)  
Vansteenkiste Leen (9)  
Vanmierlo Dries (9)  
Vanhemel Mick (6)  
Maesen Benja (18)  
Heylen Hendrik (25)  
Pinxten Anneke (5)  
**Smeets Jan (1)**  
Smeets Bart (22)







## Veldloop Sint-Truiden

Normaal zou de voorlaatste wedstrijd van het LCC doorgaan in Sint-Truiden op zondag 9 februari. Het weer besliste hier anders over. Op advies van de brandweer en de politie kregen we op donderdag te horen dat de veldloop werd afgelast omwille van hevige wind ( $\pm 5$  beaufort). Voor sommige misschien een teleurstelling, voor andere net goed om hun positie in het eindklassement te behouden. Op naar de laatste manche in Lanaken.

## Een hapje en een drankje na de veldloop ..... en een tof clubblad!

Wat is het toch heerlijk om na de veldloop bij een hapje en een drankje samen nog wat na te kletsen. Met daarbij nog een clubblad, vers van de pers.



## Jan Smeets 2 x brons

Het is onze Jan weer gelukt om op het Belgisch kampioenschap veldloop te Rotselaar binnen zijn categorie M60 brons te behalen. Meteen ook goed voor een bronzen medaille bij de Vlaamse kampioenschappen. Een trotse Jan: 'Normaal waren het enkel de Vlaamse Kampioenschappen in Rotselaar ( samen met de crosscup), en was het BK voorzien voor 16/03 in Wallonië. Gezien er geen enkele club zich aandienende om dit te organiseren heeft men dan enkele weken geleden beslist om het BK ook in Rotselaar te organiseren. Gezien mijn recente kwetsuren, dacht ik enkele weken terug dat dit voor mij te vroeg zijn om een degelijke wedstrijd te lopen. Ik heb dan ook na het PK beslist om naar het BK te gaan, omdat ik op enkele weken veel progressie had gemaakt. Ik heb de deelnemerslijst op voor-

hand eens bekeken en zag, dat als ik een goede wedstrijd liep, er een derde plaats in zat. De laatste week heb ik niet meer zoveel getraind en zondag 16/02 dan met volle moed en overtuiging naar Rotselaar vertrokken. Een mooie dag, een mooi parcours en een goed gevoel bij de opwarming en de bijhorende versnellingen. Bijna 130 deelnemers aan de start, een brede start en dan snel naar smalle kronkelende paadjes, dus snel starten was de boodschap. Ik was vrij vroeg aan de start en stond op de ideale plaats om dan snel te starten, en ik was weg met de 20 eerste. Ik had direct een goed overzicht op mijn concurrente en ben dan direct in de aanval gegaan. Ik kon snel een kloof uitbouwen van 10 a 15 meter. Enkele bochten verder zag ik dat mijn voorsprong al meer dan 50 meter was, dus nu tempo goed

hoog houden en hopen op geen pech.

Ondertussen kreeg ik ook veel informatie van mijn supporters, ons Anneke en haar zus en nog vele aanwezige Limburgse atleten aan de zijkant. Ik had een goede dag en heb mijn tempo goed kunnen aanhouden, en ben derde geworden, met een tijd van 16 min 9 sec op een afstand van 4400 meter. Het is me na een jaar van vele kwetsuren toch weer mooi gelukt om op het podium te staan. Ik was fier, want ik sta op het podium met 2 gigantisch goede atleten Vierendeels en Hendrickx. Diegene die eerst was, Vierendeels, heeft het wereldrecord M60 op de 10.000 m in een tijd van om en bij de 33 minuten.

Proficiat Jan voor deze prachtige prestatie en Carlo, haal de geldbeugel maar weer boven!

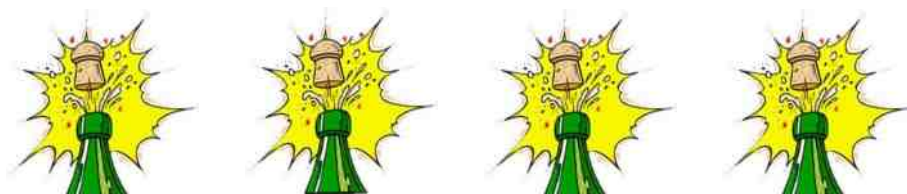


## Atleten in de kijker

Wekelijks staan er in Het Belang van Limburg artikels over atleten op de pagina van het jeugdsport. Op woensdag 5 februari stonden alle podia van het PK veldloop in de krant. Zo ook onze **Gijs** bij de benjamins A die knap derde werd.



1. Lennert Mentens (GENK); 2. Tuur Mertens (AVT); 3. Gijs Geerits (BREE).



## Veldloop Lanaken

Het veldloopseizoen konden we afsluiten op zondag 23 februari onder een stralende zon in Lanaken. Met maar liefst 30 deelnemers werd dit een prachtige laatste veldloop. En ook hier zijn weer fantastische resultaten neergezet. **Gijs** en **Jan** kwamen weer op het podium terecht. **Mick** eindigde op een mooie 4de plaats. **Lowie Van Camp** en **Mirthe Drijkoningen** haalden een mooie



5 de plaats. En op nummer 6 eindigde **Michelle Cardinaels**, **Pieter Theuwissen** en **Leen Vansteenkiste**. En proficiat aan iedereen die zeker stuk voor stuk hun best gedaan hebben.

Rest ons nog enkel het Belgisch kampioenschap veldloop in Wachtebeke en de gezellige prijsuitreiking van het LCC op 14 maart in Genk en dan hop naar het zomerseizoen!



## Uitslagen Lanaken

Noels Goele (10)  
Maestriperi Kayleigh (13)  
Drijkoningen Lore (34)  
Cardinaels Michelle (6)  
Broekmans Klaas (13)  
Van Hout Daan (17)  
**Geerits Gijs (3)**  
Van Camp Lowie (5)  
Theuwissen Pieter (6)  
Vanmierlo Jens (18)  
Walther Teun (20)  
Drijkoningen Mirthe (5)  
Goossens Liesl (15)  
Nysen Lieze (19)  
Vanhemel Noor (9)  
Geusens Rens (10)  
Schuermans Jasper (21)  
Ceysens Martijn (10)  
Vansteenkiste Maarten (13)  
Nulens Davy (31)  
Nijsen Marie (8)  
Geerits Stiene (16)  
Vansteenkiste Leen (6)  
Vanmierlo Dries (13)  
Vanhemel Mick (4)  
Maesen Benja (14)  
Heylen Hendrik (14)  
Pinxten Anneke (7)  
**Smeets Jan (2)**  
Smeets Bart (13)



## Een weekendje Belgisch kampioenschap veldloop in Wachtebeke

Zaterdagmiddag 09/03/2014 om 13h was het verzamelen geblazen op de parking aan de sporthal. In een heerlijk zonnetje was de hele groep van 42 atleten en supporters klaar om de trip met afgeladen auto's richting het provinciaal domein Puyenbroek te Wachtebeke aan te vatten. Voordat we goed en wel Bree uitgereden waren was iedereen zijn voorganger al kwijt. Dan maar afzonderlijk naar daar rijden (lang leve de GPS). Na een trip van ongeveer 1h45 kwamen we aan op het provinciaal domein. Nadat iedereen aangekomen was, iets gegeten had en de benen gestrekt had konden we vertrekken voor de verkenning van het parcours dat de atleten 's zondags te wachten stond. Tijdens de opwarming met trainer Chris werd al snel duidelijk dat het hier zondag wel eens heel druk zou kunnen worden met het mooie weer dat voorspeld was. Tijdens de training werd de niet ongevaarlijke heuvel enkele keren beklommen en afgedaald, met de nodige valpartijen in het zachte zand. Voor de pupillen en miniemen werd de drassige startstrook verkend met het oog op een goede startpositie.

Na de training werden we door onze Voorzitter Carlo verwacht in de Bergstraat in Merelbeke en niet in Mere zoals sommigen onder ons dachten. Op dit do-

mein met een mooi kasteel als entree werden we verwelkomt door Carlo, die ieder zijn eigen slaappleats bedeelde. Nadat ieder zijn eigen bed gekozen had werden we verwacht in de kelders van het kasteel waar we konden genieten van een heerlijke spaghetti.

Hierna konden de kinderen zicht uitleven. Sommige kozen de grote binnenzaal en andere deden het wat rustiger aan op hun kamer. Zouden ze zich sparen voor de grote dag op zondag? De ouders hadden zich inmiddels geïnstalleerd in de andere zaal waar iedereen bij pot en pint elkaar op een andere manier leerde kennen. Natuurlijk werden op de internationale vrouwendag de vrouwen in de watten gelegd door hen te voorzien van de nodige versnaperingen.

Na een korte nacht werd het heerlijk ontbijt geserveerd om 7h30. Hierna werd er verzameld en vertrokken we naar het Belgisch kampioenschap veldlopen. Na een korte opwarming stonden de benjamins meisjes als eerste aan de start. Goele Noels vertrok als eerste en vergat bij de stokwissel bijna de stok door te geven aan Lore Drijkoningen. Daarna was het de beurt aan Marie Verslegers die de stok doorgaf aan slotlooperster Michelle Cardinaels. Zij wisten op een mooie 29ste plaats te eindigen.

Daarna was het de beurt aan de 2 groepen van benjamins jongens. De eerste groep met Teun Walther, Klaas Broekmans, Lowie Segers en Lars Segers wisten een mooie 41ste plaats te lopen. De tweede groep met Pieter Theuwissen, Jens Vanmierlo, Gijs Geerits en slotloper Lowie Van Camp bleven net buiten de top tien steken op een 12de plaats.

Na de estafettes bij de benjamins was het de beurt aan de pupillen. Na een moeilijke start wist Mirt-he Drijkoningen toch nog een mooie 29ste plaats te lopen. Na deze reeks was het de beurt aan Noor Vanhemel die in de laatste rechte lijn nog enkele plaatsen goedmaakte en eindigde op een 81ste plaats.

Na de meisjes was het de beurt aan de pupillen jongens. Hierin liepen Lennie Segers (86ste) en Jasper Schuermans (125ste) een degelijke wedstrijd. Als laatste kwam Dries Vanmierlo nog aan de start bij de miniemen. Hij had het geluk 2 keer de zware berg over te moeten. Net als Lennie werd hij mooi 86ste.

Na enkele mooie resultaten werd in het heerlijke zonnetje nagekaart en genoten van een welverdiende hot – dog en frieten . Een mooi einde van een mooi weekend.

Bedankt Carlo en Ludo.  
Tot volgende jaar.



## En nog enkele sfeerbeelden vanuit Wachtebeke.



## Einduitslag LCC-criterium: een SUPER-resultaat.

Met maar liefst 29 atleten in het eindklassement waarvan 12 dames en 17 heren mag BREE AC fier zijn op zo'n resultaat. 3 atleten stonden op het podium: voor **Gijs Geerits** en **Jan Smeets** een tweede plaats, **Mick Vanhemel** behaalde een derde plaats. Proficiat heren! Een top 5 plaats was ook nog weggelegd voor **Mirthe Drijkoningen**, **Leen Vansteenkiste**, **Lowie Van Camp** en **Maarten Vansteenkiste**. Zij behaalden allemaal een mooie 4de plaats. **Noor Vanhemel** werd knap vijfde. Verder wensen we iedereen een welverdiende profi-

ciat die in het eindklassement is beland. Deelnemen aan 5 of 6 wedstrijden is op zich al een mooie prestatie. Het doet de club enorm deugd zoveel atleten in het eindklassement terug te zien. Op zaterdag 15 maart ging de prijsuitreiking van het LCC-criterium door en ditmaal in Genk in plaats van Lommel. Gerard en Ludo (en hun andere collega's) hebben dit weer vlot laten verlopen. Alle atleten die in het eindklassement zijn terecht gekomen gingen naar huis met een mooie rugzak. En hierbovenop mochten de atleten

die aan alle wedstrijden hebben deelgenomen nog eens meedoen aan een tombola die dit jaar voor de benj-pup-min voor de pauze gehouden werd. Een mooie zaak vonden wij zodat de allerkleinste op tijd naar hun bedje konden gaan. Onze **Davy Nulens** ging in de categorie pupillen heren met de tombola aan de haal. Hij mag in Decathlon eens leuk gaan shoppen. Kortom, het was een gezellige avond en een mooie afsluiter van het winterseizoen.



### Eindklassement LCC-criterium

- Noels Goele (10)
- Maestriperi Kayleigh (15)
- Drijkoningen Lore (28)
- Broekmans Klaas (10)
- Van Hout Daan (11)
- Geerits Gijs (2)**
- Van Camp Lowie (4)
- Theuwissen Pieter (6)
- Vanmierlo Jens (14)
- Walther Teun (18)
- Drijkoningen Mirthe (4)
- Nysen Lieze (16)
- Goossens Liesl (17)
- Vanhemel Noor (5)
- Geusens Rens (11)
- Schuermans Jasper (17)
- Vansteenkiste Maarten (4)
- Nulens Davy (21)
- Nijsen Marie (11)
- Vansteenkiste Leen (4)
- Vanmierlo Dries (12)
- Vanhemel Mick (3)**
- Maesen Benja (12)
- Heylen Hendrik (12)
- Lynen Els (7)
- Pinxten Anneke (7)
- Smeets Jan (2)**
- Vanhemel Frank (19)
- Smeets Bart (8)



**FitFree**

Wil je (her)starten met bewegen?  
Heb je geen enkele sportervaring?

Jongeren en volwassenen werken gedurende 10 weken samen aan hun conditie (2 x 1u / week) in een aangename sfeer onder leiding van een 'entertrainer', je persoonlijke coach.

De lessen en trainingen zijn gebaseerd op uithouding, snelheid, kracht, lenigheid, evenwicht, coördinatie en stabilisatie

Ieder maakt bij FitFree conditionele vorderingen op zijn niveau!

**Kom mee proeven van FitFree en breng uw conditie op peil !**

INFO:  
[www.acbree.be](http://www.acbree.be)  
[www.val.be](http://www.val.be)  
[www.bree.be](http://www.bree.be)

In samenwerking met:

## Eigen meeting op 12 april

Op 12 april organiseert Bree AC een eigen meeting. Wij hopen met z'n allen dat hier onze atleten weer massaal op aanwezig zijn. Hopelijk zijn de weergoden ons goed gezind en wordt het een gezellige BREE ac namiddag. Op volgende bladzijde is het volledige uurschema terug te vinden zodat jullie op voorhand al goed op de hoogte zijn wanneer welke proef start. Veel succes op deze meeting.



ZATERDAG 12 APRIL 2014 14.00 u. Jeugd

16.00 u. vanaf Cad.

**Open meeting met jeugd**

Programma:

**MANNEN**

BEN 60-hockey-ver  
 PUP 60-ver-kogel  
 MIN 80-80h-hoog  
 CAD 100-100h-ver-hoog-speer  
 SCH 100-110h-ver  
 JS 100-ver-kogel-discus

**VROUWEN**

60-hockey-ver  
 60-ver-kogel  
 80-60h-hoog  
 100-80h-hoog-kogel-ver  
 100-100h-hoog  
 100-ver-kogel-discus

Inschrijvingsgeld: € 1,25/nummer

Medailles voor de 1<sup>ste</sup> drie van iedere proef bij de jeugd

**BENADEREND TIJDSHEMA:**

UUR	LOOPNUMMERS	KAMPNUMMERS
14.00	80 m Min. Jongens 80 m Min. Meisjes 60 m Ben. Meisjes	<b>Hockey</b> <b>Ver</b> <b>Kogel</b> <b>Hoog</b> Ben. Jongens Pup. Meisjes Pup. Jongens Min. Jongens (na 80 m)
14.30	60 m Pup. Meisjes 60 m Pup. Jongens 60 m Ben. Jongens	<b>Ver</b> Ben. Meisjes
15.00	60 m H Min. Meisjes 80 m H Min. Jongens	<b>Ver</b> <b>Hockey</b> <b>Kogel</b> <b>Hoog</b> Pup. Jongens Ben. Meisjes Pup. Meisjes Min. Meisjes (na 60 m H)
15.30	<b>medaille uitreiking</b>	<b>Ver</b> Ben. Jongens
16.00	80 m H Cad. Dames 100 m H Schol. Dames 100 m H Cad. Heren	<b>Kogel</b> <b>Discus</b> <b>Hoog</b> <b>Ver</b> Juniors/Seniors Dames Juniors/Seniors Heren Cad. dames (na 80 m H) Schol. Heren
16.30	110 m H Schol. Heren 100 m Cad. Heren 100 m Cad. Dames	<b>Ver</b> Juniors/Seniors Dames
16.45		<b>Kogel</b> <b>Discus</b> <b>Hoog</b> <b>Ver</b> Juniors/Seniors Heren Juniors/Seniors Dames Cadetten Heren Cadetten Dames
17.00	100 m Juniors/Seniors Heren 100 m Juniors/Seniors Dames 100 m Schol. Dames 100 m Schol. Heren	
17.30		<b>Speer</b> <b>Kogel</b> <b>Ver</b> <b>Hoog</b> Cadetten Heren Cadetten Dames Juniors/Seniors Heren Scholieren Dames
18.00		<b>Ver</b> Cadetten Heren



## Zomerkalender

2014

Club:  
Niveau:Naam :  
Voornaam :

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
April		1	2	3	4	5	6 Sacn olimp
	7	8	9	10	11 Looi J	12 Bree O/J	13 Tong J
	14	15	16	17	18 Looi O	19 Dalo BVV PM V	20 Avt BVV PM M
	21 Diep O	22	23	24	25	26 Dalo PK AC	27 Dalo PK AC
	28	29	30 Looi J				27 Looi andersvaliden
Mei				1 Heus O/J	2	3 Looi BVV V C/SC	4 Hech J
	5	6	7 Heus svv	8	9	10 ACA BVV V land B	11
						10 Dalo J	
	12	13	14	15	16	17 Tact olim	18
	19	20	21	22	23	24 Atla olim	25 Genk O
	26	27	28	29	30	31 Diep olim	
Juni							1
	2	3	4	5	6 Atla O	7 Looi J	8 Atla BVV master
	9 Dalo J	10	11	12	13	14	15 Hech olimp
	16	17	18	19	20 Aca O	21 Hass J	22 Tong O
	23	24	25 Looi o/Pol	26	27	28 Genk PK Jeugd	29 Kort O
	30						
Juli		1 Atla J	2	3 Looi J.Pol	4 Aca J	5 Aca O	6
	7	8	9 Hass O	10	11	12 Sacn O/J	13 Tong J
	14	15	16	17	18	19 Heusd Nacht	20
	21	22	23	24	25	26 Heusd J	27
	28	29	30 Atla O/J	31			
Augustus					1	2 Dalo O	3
	4	5	6	7	8 Looi O	9 Aca J	10 Peer J
	11	12	13	14	15 Heus J	16	17 Hech Estaffetten PK
	18	19	20	21	22	23 Atla Euregio	24 Genk olimp
	25	26	27 Tong J	28	29 Sacn O	30 Looi olimp	31
September	1	2	3 Looi O	4	5	6 Bree olimp	7 Hech O
	8	9	10 Looi O	11	12	13	14 Diep J
	15	16	17	18	19 Looi J	20 Tact Nacht	21 Genk meerkampen PK
	22	23	24	25	26	27 Aca olimp	28 Dalo J
	29	30					
Oktober			1	2	3	4	5 Tongeren PK Hamer
	6	7	8	9	10	11 Aca Kampen	12
	13	14	15	16	17	18	19
	Olim J	Bvv	Tong 22 juni	PK 10000	Looi 3 jul	PK Polstok jeugd	
	j=jeugd	o=open	SACN 29 aug	PK uurloop	Looi 25 juni	PK Polstok open	
	O/J	open en jeugd	Hasselt 9 juli	PK steeple	Tongeren 5 oktober	PK Hamer	

## Kalender zomerwedstrijden.

Hierboven is de kalender van de zomerwedstrijden terug te vinden. Voor gedetailleerde info (welke proeven, uren, ...) verwijzen we naar volgende website: [www.pclimburgatletiek.be](http://www.pclimburgatletiek.be).

## Interessante zomerwedstrijden;

Hieronder sommen we voor jullie even de interessante zomerwedstrijden voor jullie op:

- Eigen meeting bij Bree Ac op 12 april
- Beker van Vlaanderen bij Dalo Lommel op 19 april (enkel voor pup en min dames)
- PK vanaf cadetten bij Dalo Lommel op 26 en 27 april
- De Olympic reeksen voor ben-pup-min: een reeks van jeugdmeerkampen
- PK voor ben-pup-min in Genk op 28 juni: men mag deelnemen aan max. 2 proeven
- KBC nacht jeugdprogramma in Heusden op 19 juli: voor de snelle afstandslopers onder jullie die de limiet halen (zie website KBC-nacht voor meer info)
- PK estafetten bij AVT in Hechtel op 17 augustus: voor iedereen
- **Olimpic jeugdmeerkamp in Bree op 6 september:** eigen organisatie Bree AC
- Pk meerkampen in Genk op 21 september

## Jan Smeets: indoor kampioen op de 1500 m, 3de op de 800m.

Wat een seizoen voor onze **Jan Smeets**! Eerst werd hij op het provinciaal kampioenschap in Kiewit **Limburgskampioen** in de categorie M60. Vervolgens behaalde hij brons op de Vlaamse kampioenschappen en het Belgisch kampioenschap veldloop. En opnieuw is hij kampioen geworden, ditmaal op het **Belgisch kampioenschap indoor masters op de 1500 m**. Op de 800 m werd hij knap derde. Lambert, zorg maar dat de enveloppekes gevuld zijn op het volgende clubfeest. Anneke, hopelijk heb je een sacoché die groot genoeg is om al die enveloppekes in te steken. En Jan, help Anneke vanaf nu maar met poetsen want om al die medailles af te stoffen, daar kruipt tijd in.



## Intern reglement voor deelname aan trainingen.

Onderstaand reglement hebben wij opgesteld omdat wij merken dat er veel atleten naar de training komen die er niet zijn om te trainen maar om te spelen. Zij storen de atleten die wel serieus met de sport bezig zijn. Ook de trainers kunnen hun werk dan niet naar behoren uitvoeren als ze telkens moeten optreden.

Op deze manier kunnen wij dan ook de ouders van zulke atleten beter inlichten.  
Dit reglement werd op de algemene vergadering door al de aanwezigen goedgekeurd.

### - DOEL :

De mogelijkheid creëren om minder gemotiveerde of storende atleten te weigeren of te sanctioneren.

### - WAT: ORDE EN DISCIPLINE

Tijdig aanwezig zijn op de trainingen.

Meedoen aan opwarming en cooling down (uitlopen)

Aangepaste kledij.

Zich schikken naar de wensen van de trainers.

Plagerijen en pesterijen verboden.

Vrijwillige schade aan accommodatie of materieel wordt door verantwoordelijke vervangen, hersteld of vergoed.

Geen **gsm, ipod, ipad, tablets** of radio's tijdens de training.

### - VERBODEN:

alcoholische drank, tabaksproducten, drugs en dopingproducten te gebruiken voor of na de training.

De ouders zijn verantwoordelijk voor het tijdig aanwezig zijn en afhalen van de kinderen.

Rechtstreeks naar huis via de kortste weg.

Deze lijst is niet beperkend en kan door het bestuur op ieder ogenblik aangepast en uitgebreid worden naargelang de omstandigheden dat vereisen.

### - MAATREGELEN:

1. Meegeven van opmerkingsbriefje ter ondertekening van de ouders.

2. Contactname met de ouders door de trainer of een bestuurslid.

3. Uitsluiten van verdere deelname aan de training.

4. Mogelijkheid om atleet verdere deelname aan trainingen te verbieden zonder schrapping van lidmaatschap of terugbetaling van het lidgeld of zelfs een deel ervan.

## Atletiek

*Sport maakt mijn dag  
Er komt op mijn mond meteen een lach*

*Door atletiek heb ik de juiste afleiding  
Het is gewoon mijn ding*

*Stoppen wil ik nooit  
Hopelijk wordt ik kampioen ooit*

*Doelen stel ik altijd wel  
Hopelijk haal ik ze dan ook snel*

*Sport dat maakt het leven mooi  
Want soms is het toch wel een zooi*

## Wist je dat?

- # Komon hé, komon hé: de aanmoedigingsschreeuw is van trainer Chris.
- # We Ludo enorm willen bedanken om op alle veldlopen te zorgen dat de tent er op tijd stond.
- # Hij steeds tot het einde gebleven is om de tent ook op te ruimen en terug mee te nemen. Een dikke merci hiervoor, Ludo!
- # Peperkoek eten heel goed is voor de wedstrijd.
- # Jan Smeets weer Limburgs Kampioen veldlopen is geworden binnen de categorie M60.
- # Diezelfde Jan op de Vlaamse kampioenschappen en het Belgisch kampioenschap 2 x brons behaald heeft.
- # Diezelfde Jan op het Belgisch kampioenschap goud behaald heeft op de 1500M en brons op de 800M
- # Wij dit straffe kost vinden.
- # Er soms alternatieve training gegeven wordt bij de loopgroep nl. voetbal
- # Er weer heel wat atleten hebben meegedaan aan het LCC en in het eindklassement terecht zijn gekomen.
- # Het weer een gezellige prijsuitreiking van het LCC geweest is.
- # Het veldloopseizoen dus weer kan afgesloten worden.
- # We ons weer gaan focussen op het komende zomerseizoen.
- # Je er aan moet denken om dan weer de korte pinnetjes in de spikes te draaien.
- # Onze club eigen meetings organiseert op 12 april en op 6 september.
- # Je ook de datum van de groene 10 mijl kan vastleggen in je agenda: 20 september.
- # Wendy ook zeer goed zal gaan trainen.
- # De club op zoek is naar nieuwe medewerkers/bestuursleden/redacteuren voor de Spike.
- # Indien je interesse hebt hiervoor, je dit altijd kan laten weten aan Carlo of Ludo.
- # De jaarlijks gezellige stratenloop in Bocholt weer doorgaat op 14 augustus.
- # Het clubfeest doorgaat op 10 mei.
- # Het atletiekkamp weer zal plaatsvinden in augustus: van 19 t.e.m. 22 augustus.
- # Het bestuur, de trainers en de redactie jullie een prachtig zomerseizoen toewensen.

12 | SPORT | HET BELANG VAN LIMBURG

# Jeugdsport

ATLETIEK

## Laureaten van LCC gehuldigd

In Genk vond vorige zaterdag de huldiging van de laureaten van het Limburgs Crosscriterium editie 2013-2014 plaats. Bij de meisjes ging de eindzege bij de eerstejaarsbenjamins naar Zoé Vandebosch (ADD). Bij de tweedejaars was Maithe Davids (HEAK) de eindwinnares. TACT zwaaide de plak bij de pupillen: Charlotte Vanlangenaker won bij de eerstejaars, Sarah Taverniers bij de tweedejaars. Bij de miniemen was het LOOI boven met Anke Verbiest en Lore Alenteyns. Ylio Philtjens (ACA) toonde zich de regelmatigste bij de jongste benjaminjongens, bij de tweedejaars liep Lennert Mentens (GENK) met zeven zeges een perfect parcours. Tjerry Vranken (MACD) was outstanding bij de eerstejaarspupillen, Simone Ambrico bezorgde ATLA de eindwinst bij de pupillen geboren in 2003. Wouter Francart (RCT) en Jasper Philippe (SACN) waren de laureaten bij de miniemen.

JAST/foto JH

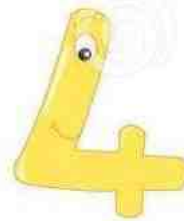
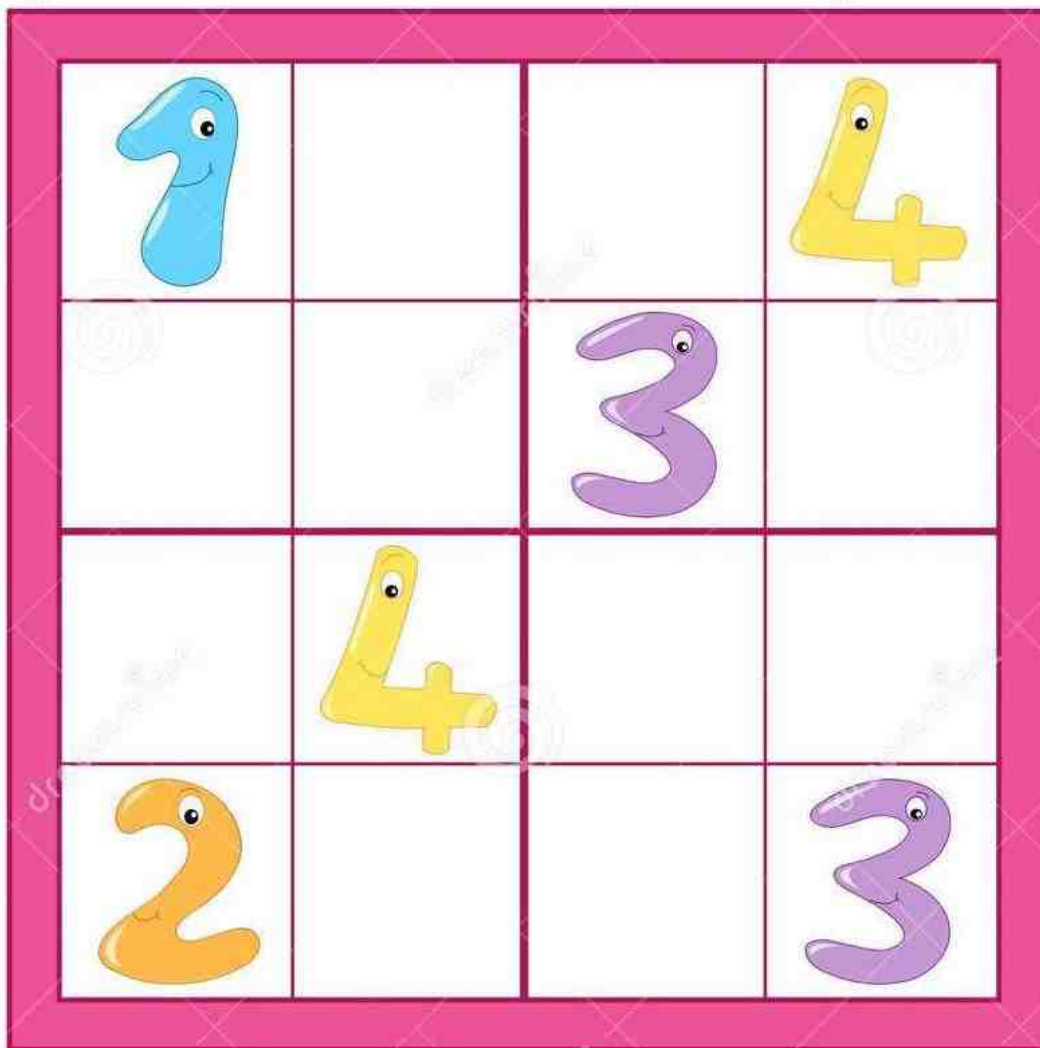


## Puzzelplezier

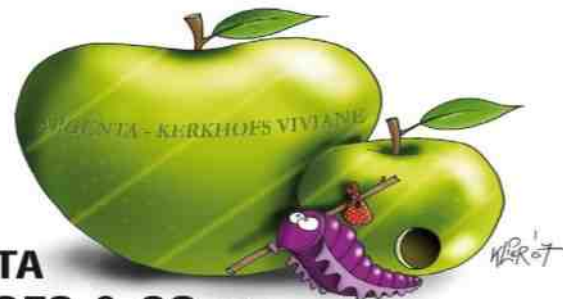
De oplossing van de vorige puzzelplezier was: **LUDO LEIJNEN**, onze secretaris van de club. De winnaar die ditmaal met een kleine attentie naar huis mag gaan is: **Mirthe Drijkoningen**.

En voor de allerkleinste, veel succes met onderstaande Sudoku. De ingevulde Sudoku kan je sturen naar [info@acbree.be](mailto:info@acbree.be) of afgeven aan de trainers. En wie weet ben jij wel de volgende winnaar.

# SUDOKU junior



# Lotto



CBFA nr 44190CA-CB

**ARGENTA  
KERKHOFS & CO** vof

Witte Torenwal 36 - 3960 Bree - (089) 47 33 20

**CLIJSTERS  
ARNOLD** BVBA

Industrieterrein 1408  
3960 BREE  
Tel.nr. 089/48.10.63



Interieurs op maat - keukens - badkamers - kasten algemeen



**2 PRAKTIJKEN, TOEGANKELIJK VOOR IEDEREEN**

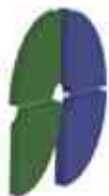


# BNP PARIBAS

---

# FORTIS

FORTIS BREE- MARKT 5—3960 BREE— 089/46.93.60



## VERZEKERINGEN DOMINIEK SPREUWERS

Vrijheidslaan 8 3960 Bree

M: 0496 67 28 21 T: 089 47 12 94 F: 089 46 63 50

[info@verzekeringenspreuwers.be](mailto:info@verzekeringenspreuwers.be)



## *Bakkerij Buntinx*

*Weg naar Bree 7*

*3660 Opglabbeek*

*Te. 089 61 13 07*